



Circolo Culturale e Ricreativo di Bergamo

ENTE NAZIONALE SORDI
Sezione Provinciale di Bergamo
Via Simone Elia, 2 - 24020 TORRE BOLDONE (BG)
FAX 035344968 - www.ensbergamo.it - EMAIL bergamo@ens.it

Gruppo **"DUE PASSI ... SEGNANDO"**

Promuovere l'interesse di tutte le fasce sociali e culturali per la natura, l'ambiente e per la scoperta del territorio che ci circonda.

Promuovere la riabilitazione ed il benessere psico-fisico attraverso lo sport non competitivo. Proibito correre... solo camminare e segnando !

Mettere le basi perché tutti possano avere nel tempo libero un ambito da dedicare alla comunicazione ed al piacere di stare insieme vivendo nel contesto della natura.

Le passeggiate durano dalle due alle tre ore a seconda del programma e si tengono tutti i mercoledì pomeriggio dalle ore 14,00 alle 16.30/17,00 (aprile-ottobre escluso l'agosto) come da programma mensile esposto alla bacheca del Circolo ENS di Bergamo.



Possono partecipare tutti i maschi e le femmine da 0 a 100 anni di corporatura sana e robusta. Abbigliamento sportivo e scarpe da ginnastica. Chi vuole.. può' portare i cani. Le tartarughe non sono ammesse.

Programma del mese di OTTOBRE (mercoledì)

08 OTTOBRE: **" MILANO – CASTELLO SFORZESCO "**

Ritrovo alle ore 13:30 alla Stazione FS di Bergamo. Treno ore 13:53 (portare tessera ENS) prima carrozza per Milano (Porta Garibaldi).
Da Milano treno ore 19:10 arrivo a Bergamo ore 20:00. (portare tessera ENS)

15 OTTOBRE: **" GIRO DELL'ISOLA DA TERNO A TERNO "** Ritrovo alle ore 14:00 alla Stazione FS di Bergamo. Treno ore 14:23 – prima carrozza per Milano (Porta Garibaldi) – Fermata a Treno d'Isola alle ore 14:35 e inizio camminata per Parco Camandellino, Parco Gromo e Parco Martinelli ect. Da Terno d'Isola treno ore 18:20 arrivo a Bergamo ore 18:40.

23 OTTOBRE: **" MALPAGA – CASTELLO COLLEONI "**

Ritrovo alle ore 15:00 all'ingresso Castello di Malpaga. Ognuno con i propri mezzi. Prenotazione obbligatoria entro 20 ottobre al Ufficio Circolo Culturale e Ricreativo ENS oppure a Galbusera (minimo 20 persone). Visita di un'ora. Ingresso € 7,00 per guida e interprete LIS.

Per Informazioni:

Ufficio Circolo Culturale e Ricreativo al martedì pomeriggio
oppure cellulare 3470707743 Galbusera Pierangelo

Vi aspettiamo e massima puntualità...!

Gli organizzatori